

老後をプロデュース

— かかりつけ医・後見人制度・家族葬の話 —

自身の老後を考えると共に、地域のプロフェッショナルの方々のお話も聞いてみませんか？
知識を得ることで、自分・家族・地域のためにも活動出来ます。

回	開催日 (曜日)	講義内容	講師	会場
第一回	10月4日 (火)	浦舟地域ケアプラザを知ろう	浦舟地域ケアプラザ 副所長 山田 智久 氏	1
第二回	10月11日 (火)	訪問看護、訪問診療の 活用の仕方	有限会社 ぼけっと 代表取締役 上田 浩美 氏	1
第三回	10月25日 (火)	美と健康のセルフケア (ストレッチ)	吉野町整骨院 院長 青木 浩紀 氏	1
第四回	<u>11月8日 (火)</u>	いざというときのために 後見人制度のいろは	馬車道司法書士事務所 司法書士 山中 康継 氏	<u>2</u>
第五回	11月22日 (火)	家族葬ってなんだろう？	清水誠葬具店 葬祭部課長 西 辰男 氏	1

[日 時] 平成28年10月4日～平成28年11月22日の火曜日

午前9時30分～11時30分・全5回

[会 場] 1・みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ

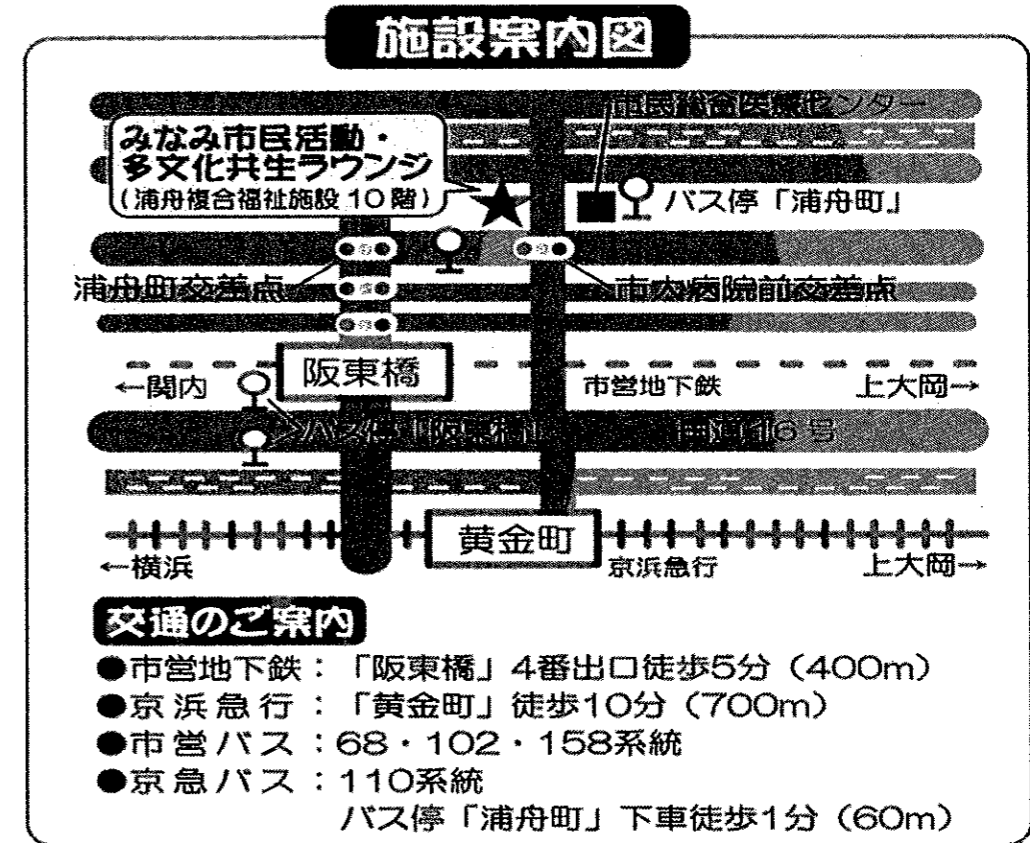
2・浦舟コミュニティハウス ← 第四回 11月8日のみ

[問合せ] 南区役所地域振興課 区民活動推進係

〒232-0024 横浜市南区浦舟町2-33

☎ 045-341-1238

【各会場のご案内】



みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ

横浜市南区浦舟町3丁目46番地

浦舟複合福祉施設10階

浦舟コミュニティハウス

横浜市南区浦舟町3丁目46番地

浦舟複合福祉施設10階

*ラウンジと同建物・同階です。

「老後をプロデュース」

地域の商店や企業と共に、南区を高齢者の方が住みやすい街へとするために、生活に役立つ情報や知識の提供、安心して相談出来る専門家を紹介するボランティアをしています。